

HUBUNGAN BERAT BEBAN, DURASI DAN FREKUESNI ANGKAT DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA BAGGAGE HANDLER

SUDIATMOKO SUPANGKAT – 25010110141035

(2014 - Skripsi)

Aktivitas *manual material handling* yang tidak tepat, dapat menimbulkan kerugian seperti cedera pada pekerja. Keluhan *musculoskeletal disorders* terutama terjadi pada nyeri punggung bawah (*low back pain*). Selama 20 tahun terakhir, nyeri punggung bawah mulai menjadi masalah di Industri penerbangan yaitu yang terjadi pada *baggage handler*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan berat beban, durasi, dan frekuensi angkat dengan kejadian nyeri punggung bawah pada pekerja *baggage handler* di Bandar Udara Internasional Achmad Yani Semarang. Jenis dan rancangan penelitian yang digunakan adalah penelitian explanatori dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja *baggage handler* KOKAPURA Angkasa Pura I yang berjumlah 31 Orang. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan yaitu menggunakan *total sampling*. Pengambilan data dilakukan secara langsung dan menggunakan kuesioner dan *stopwatch*. Analisis data yang digunakan adalah *chi Squared* dan *Fisher Exact* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 51,6 % pekerja mempunyai keluhan nyeri punggung bawah, 77,4 % pekerja mengangkat berat beban ≥ 25 Kg, 71 % pekerja yang bekerja dengan durasi angkat lama, dan sebanyak 38,7 % pekerja yang frekuensi angkat sering, kemudian dari hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara berat beban dengan nyeri punggung bawah ($p= 0,037$), tidak ada hubungan antara durasi angkat dengan nyeri punggung bawah ($p= 0,704$) dan tidak ada hubungan antara frekuensi angkat dengan nyeri punggung bawah ($p= 0,552$). Perusahaan disarankan menggunakan alat bantu conveyor dan ErgoBag, melakukan *pre employment screening test* dan menerapkan program peregangan otot (*stretching*) sehingga dapat mengurangi risiko terjadinya nyeri punggung bawah

Kata Kunci: Ergonomi, *Manual Material Handling*, Nyeri Punggung Bawah